



Danmarks Bowling Forbund indbyder til

Bowlingskole

S-TRÆF 1

For alle Seniorspillere

Lørdag d. 20. august Kl. 09.00 – 17.00 i Ballerup Bowlingcenter

Pris: Kr. 550,- , prisen er incl. materialer og frokost.

S – Træf 1, er første led i DBWF.s bowlinguddannelse for seniorspillere over 18 år.

Du vil blandt andet lære om:

- teoretisk indsigt i grundspil
- teoretisk indsigt i flyttesystemet 3-6-9
- At gøre dit grundspil bedre ved praktiske øvelser, som opvarmning, tilløb, & pendulering m.m.
- At gøre dit flyttesystem bedre ved praktiske øvelser.
- Lære planlægning af træning.

Bemærk: der vil kun være plads til 18 deltagere.

Bindende tilmelding (af hensyn til reservation af baner og bestilling af mad):

Seneste frist for tilmelding: 12. august

Tilmeldingen på dette link:

<http://dm.bowlingsport.dk/tilmelding/straef/tilmelding1a.asp>

Ved tilmeldingen skal følgende oplyses: Navn, Adresse, Telefonnummer, E-mail. Tilmelding er efter princippet først til mølle.